



Ilze Plūme

Mg. sc. sal., Mg. paed., Sertificēta mākslas terapeite (sertif.nr. – AE - 06959), piedzīvojumu terapijas praktiķe, RSU Veselības psiholoģijas un pedagoģijas katedras viesdocētāja.

Latvija Mākslas terapijas asociācijas valdes locekle, asociācijas biedre, Eiropas Mākslas terapijas federācijas biedre (European Federation of Art Therapy (EFAT)), Biedrības “Māksla labsajūtai” dibinātāj biedre un valdes locekle, biedrības “Adventure Therapy Latvia” dibinātāj biedre. Biedrībā “Māksla labsajūtai” vada un realizē projektus “Māksla izaugt”, “Izaugsmes māksla”, “Augam radoši”, specializējoties darbam ar priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas riska jauniešiem. Strenču psihoneiroloģiskā slimnīcā strādā ar pieaugušiem ar dažādām psihiskām saslimšanām. Onkoloģisko pacientu psihosociālā rehabilitācijas programmā “Spēka avots” specializējas darbā ar pieaugušajiem ar onkoloģiskām saslimšanām.

Sadarbībā ar nodibinājumu “Palīdzēsim.lv” specializējas darbā ar bērniem un pusaudžiem ar emocionāliem, uzvedības un funkcionāliem traucējumiem.

Darbības jomas – trauksmes mazināšana, stresa pārvaldība, attiecību veidošanas, uzturēšanas un regulēšanas pilnveide, atbalsts krīzēs, traumu pārstrāde, emocionālo funkciju regulēšana, personības izaugsmes pilnveide, apzinātības pilnveide.

Pēc vienošanās vada personīgās izaugsmes mākslas terapijas un piedzīvojumu terapijas grupas pieaugušajiem un jauniešiem, kā arī mākslas terapijas sesijas nometnēs, apmācībās un veselības veicināšanas profilakses pasākumos visā Latvijā

Strādā ar bērniem, pusaudžiem un pieaugušajiem, individuāli un grupās.

Darba valodas - latviešu, krievu un angļu.

Kontakti Telefons: (+371) 29479696

E-pasts: pluume.ilze@gmail.com

Vairāk informācijas: <https://arttherapy.lv/lv/praktizejosie-makslas-terapeiti/ilze-plume>

MĀ TELPA

Miera iela 15, k.3., 2 stāvs

Rīga, Latvija,

LV-1001

maatelpa@gmail.com

(+371) 29 39 45 00

www.facebook.com/maatelpa